

Ojczy nasz, uwolnij mnie od zła

Boże, w Twoje miłosierne ręce składam całą moją walkę z nałogiem pornografii, który zniewala moją duszę. Proszę Cię pokornie: ulecz moje zranione serce i oczyść mój umysł, uwalniając mnie od natrętnych obrazów i wspomnień tej grzesznej pokusy. Niech Twoja miłość i łaska dotkną mnie na nowo, abym potrafił odnaleźć prawdziwą radość w żywej relacji z Tobą, a nie w sztucznych namiastkach. Daj mi siłę, bym każdego dnia z podniesioną głową stawiał czoła pokusom, zapraszając Cię do mojego życia jako jedyne go Pana mojej wolności. Amen.

Duchu Święty, umocnij mnie

Przyjdź, Duchu Święty, i wspomóż mnie w tej walce, która toczy się nie tylko w moim ciele, ale przede wszystkim w sferze duchowej. Udziel mi swojej mocy, bym potrafił z wrażliwością poddać się Twojemu prowadzeniu i zrozumiał, że prawdziwe spełnienie kryje się w czystej miłości, a nie w krótkotrwałej przyjemności. Wypełnij moją duszę pokojem, który ukoi pustkę i nienasycone pragnienia, które dotąd starałem się zaspokoić w niewłaściwy sposób. Pragnę być wolny, pragnę żyć zgodnie z Twoją wolą – dzień po dniu, krok po kroku odzyskując radość życia w prawdzie. Amen.

Maryjo Niepokalana, módl się za mną

Maryjo, Matko Najczystsza, wstawiaj się za mną w moich zmaganiach o czystość serca i wolność umysłu. Ty, która znasz słabość ludzkiej natury, otocz mnie swoim matczynym współczuciem i pomocą. W Twojej obecności odnajduję nadzieję i siłę, by mimo upadków z ufnością patrzeć w przyszłość. Proszę Cię, prowadź mnie drogą uzdrowienia i pomóż budować nowe, zdrowe nawyki, które oddalą mnie od wszelkich pokus. Niech Twoja opieka chroni mnie i uczy, co oznacza kochać i być kochanym w pełnej zgodzie z Bożą mądrością. Amen.

Prośba o wsparcie w trudnych chwilach

Ojczy Niebieski, w momentach zwątpienia i znużenia walką przyzywam Twojego wsparcia. Stój przy mnie zawsze wtedy, gdy pokusy wydają się silniejsze od mojej woli. Daj mi hart ducha, bym wytrzymał w dążeniu do czystości, oraz mądrość, bym potrafił unikać sytuacji, które mnie ranią i oddalają od Ciebie. Niech Twoja łaska będzie moim codziennym przewodnikiem, a modlitwa niezłomną tarczą. Pozwól mi czerpać z Twojego źródła życia, bym mógł przekuć każdy dzień w zwycięstwo nad nałogiem i dążyć do pełni radości, jaką przygotowałeś dla mnie w Chrystusie. Amen.