

## Modlitwy o spokojny sen

Panie Boże, w Twoje ojcowskie ręce oddaję teraz moją duszę i ciało. Proszę Cię, obdarz mnie głębokim, spokojnym snem, który zregeneruje moje siły i przyniesie wytchnienie po trudach dnia. Strzeż mnie, proszę, przed wszelkim niepokojem i złymi snami. Niech Twój Anioł Stróż czuwa przy moim łóżku, a wszystkie troski, które gnębiły mnie za dnia, niech rozproszą się w Twoim miłosierdziu. Ufam Tobie i w Twoim pokoju pragnę zasnąć. Amen.

Ojciec Niebieski, z całego serca proszę o dar spokojnej nocy. Przyjdź, Duchu Święty, i napełnij moją sypialnię Twoją kojącą obecnością. Niech każdy mój oddech będzie dziękczynieniem za Twoją miłość, a nocne godziny staną się czasem bezpiecznego odpoczynku pod Twoimi skrzydłami. Spraw, aby moja dusza odnalazła u Ciebie schronienie, a lęk o przyszłość ustąpił miejsca niezłomnemu zaufaniu do Twojej Opatrzności. Amen.

Panie Jezu, Ty, który jesteś Królem Pokoju, proszę, ucisz burzę moich myśli przed snem. Oddaję Ci wszystko, co dziś było trudne, i wszystko, co budzi we mnie obawę o jutro. Wprowadź mnie w stan błogiego wyciszenia, bym mógł w pełni wypocząć pod Twoją opieką. Niech mój umysł będzie wolny od ciężkich trosk, a serce bije rytmem Twojej miłości. Zasypiam z wiarą, że Ty czuwasz, gdy ja śpię, i że poprowadzisz mnie bezpiecznie przez wszystkie moje dni. Amen.

Maryjo, Matko Najświętsza, do Ciebie uciekam się na koniec tego dnia. Objemij mnie swoją matczyną miłością i utul moje zbolełe serce. Pozwól mi zasnąć z poczuciem bezpieczeństwa, jakie dziecko ma tylko w ramionach matki. Niech Twoja obecność otacza mój dom i moich bliskich każdej nocy, dając nam pewność, że nigdy nie jesteśmy opuszczeni. Prowadź mnie, Maryjo, ku spokojnym snom i radosnemu przebudzeniu w Bożej łasce. Amen.